

DALLA TRADIZIONE ZEN ALLE NEUROSCIENZE

PRIMO LIVELLO

RIDURRE LO STRESS

AUMENTARE

L'AUTOCONSAPEVOLEZZA

MIGLIORARE LO STATO

PSICOFISICO



UNA GIORNATA CON
QUATTRO SESSIONI
MONOTEMATICHE
DEDICATE ALLA
REALIZZAZIONE DELLE
PROPRIE POTENZIALITÀ
IN AMBITO LAVORATIVO,
SENTIMENTALE ED
INTERPERSONALE

Presso il Centro Culturale Tirtha
Sabato 17 giugno dalle ore 9.00 alle ore
19.00

DR. FRANCESCO MARIA
DI CAMPLI
MEDICO CHIRURGO
SPECIALISTA IN MALATTIE INFETTIVE
SPECIALISTA IN SESSUOLOGIA CLINICA
CONSULENTE NUTRIZIONISTA
ISTRUTTORE DI MEDITAZIONE ZEN

MAIL TO: zenpescara@gmail.com
MOBILE: 346 50 54 763